

女性と仕事の未来プロジェクトが、

ハッピーワーク プロジェクト

に生まれ変わりました！

第37期からスタートした女性と仕事の未来プロジェクトが「ハッピーワークプロジェクト」として再スタートしました。CDGの一人ひとりのチカラを最大限に生かし、個性や能力をさらに伸ばして業績貢献を果たす、と願い込めての命名です。

生みの親は寺岡さん、師田さん。

CDGが男女ともに尊重しあい、仕事で結果を出しながらプライベートも充実する、「日本一働きやすい職場」を目指します。

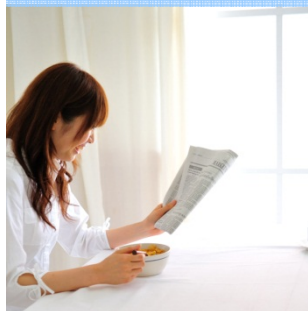
ハッピーワーク研修第一弾！タイムマネジメント術



「すぐやる！」習慣、「やらない」習慣

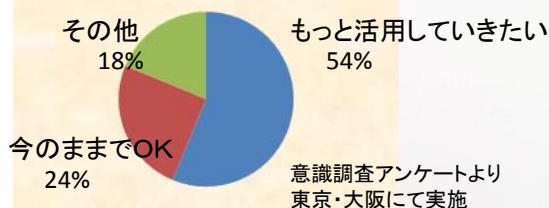
2011年9月12日。「タイムマネジメント術を通じて業務効率をはかる！」を実施しました。良い習慣は身につきましたでしょうか？「もっと実践的なタイムマネジメント術を知りたい！」というご意見も多かったため、今後は皆様のご意見を取り入れた研修を企画してまいります。

HAPPY WORK 今月のPICK UP



あなたはしっかり「休めて」ますか？ リフレッシュルーム活用について

ハッピーワークプロジェクトでは、「リフレッシュルーム」の活用について伺いました。働きやすい職場づくり実現のためには、集中時間と休息できるメリハリが必要です。



- リフレッシュルーム有効活用に向けて皆様からの声(一部紹介)
- ・ヒーリングミュージックをかける
 - ・ゆったり座れる椅子をおく
 - ・ブレスト掲示板をおき、自由な発想ができるように
 - ・仕事の延長にならないようにする etc

■ハッピーワークプロジェクト事務局より

さらなる業績貢献のためには、健康な体と心が不可欠です。そのためには、私たち自身が適度な睡眠、運動をとり、「メリハリのある働き方」を目指すことが前提です。

特に内勤の方は、休息なく業務に携わるよりも、適度な休息でリフレッシュしながら働くほうが集中度が増し、結果いいアウトプットができるようになります。

今後もハッピーワークプロジェクトでは「メリハリのある働き方」を目指してリフレッシュルーム有効活用、ノー残業などを啓蒙していきます。ご協力のほどお願いいたします。